

# Ferramentas Para Oração

## A.T.O.S Abordagem de Oração



Davi diz em Salmos “Meu coração está consertado, ó Deus, meu coração está consertado.” *Um* coração consertado e estabelecido produz estabilidade na vida. Poucas pessoas na comunidade Cristã têm esse coração e vida. Um dos elos perdidos tem sido um plano viável sobre como para começar e manter o tempo com o Senhor.

# A

***Ação de Graças:*** Exprese sua gratidão para com Deus. Pense em várias coisas específicas para lhe agradecer: sua família, seu negócio, sua igreja e suas responsabilidades no ministério e até mesmo agradecer a Ele pelas dificuldades. “Agradeça em todas as circunstâncias, pois isso é a vontade de Deus para você em Cristo Jesus”. **Romanos 12:2**

# T

***Tentação:*** Peça a Deus sabedoria, força e discernimento para que possa vencer as tentações, pois a tentação é a porta de entrada do pecado . “Não veio sobre vós tentação, senão humana; mas fiel é Deus, que vos não deixará tentar acima do que podeis; antes, com a tentação dará também o escape, para que a possais suportar.”. **1Coríntio 1:13**

# O

***Oração:*** Converse com Deus diariamente e constantemente. A oração é o caminho mais curto entre nós e Deus. Quando oramos, damos permissão a Deus para agir em nossas vidas. “*Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os seus corações e as suas mentes em Cristo Jesus.*”  
**(Filipenses 4:6,7)**

# S

***Suplicação:*** Isto significa “pedir fervorosamente e com humildade”.

Esta é a parte da sua vida de oração onde você faz suas petições conhecidas por Ele. Peça para os outros, depois para si mesmo. “Suplicação é mais do que uma petição, mas sugere uma intensidade de fervor na prece prolongada. Ninguém ganha mérito pelas muitas palavras, mas para transferir completamente o fardo da alma para as mãos de Deus”. (Bíblia Cheia de Espírito)